

KURSPLAN | STAND: JUNI 2021

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 UHR							<p>◆ FIT-MIX 09:30 - 10:20, KURSRAUM MIT TRAINERIN ANGELA</p>
10:00 UHR							<p>◆ ZUMBA 10:30 - 11:20, KURSRAUM MIT TRAINERIN ANGELA</p>
11:00 UHR							
12:00 UHR							
13:00 UHR							
14:00 UHR							
15:00 UHR							
16:00 UHR							
17:00 UHR							
18:00 UHR	<p>◆ BODYWEIGHT CLASSES 18:00 - 18:50, KURSRAUM MIT TRAINERIN KATJA</p>	<p>◆ TRX 18:00 - 18:50, KURSRAUM MIT TRAINIEREN JOHANNA</p>	<p>◆ POWER DUMBELL 18:00 - 18:50, KURSRAUM MIT TRAINERIN SABINE</p>	<p>◆ AFTER WORK FLEXIBILITY 18:00 - 18:50, KURSRAUM MIT TRAINERIN JOHANNA</p>			
19:00 UHR	<p>◆ BAUCH, BEINE, PO 19:00 - 19:50, KURSRAUM MIT TRAINERIN KATJA</p>	<p>◆ YOGA 19:00 - 20:00, KURSRAUM</p>	<p>◆ MAX + MORE 19:00 - 19:50, KURSRAUM MIT TRAINERIN SABINE</p>	<p>◆ LADIES BOOTCAMP 19:00 - 19:50, KURSRAUM MIT TRAINERIN JOHANNA</p>	<p>◆ MUAY THAI FIT 18:30 - 19:30, KURSRAUM MIT TRAINER CENK</p>		
20:00 UHR							